

excursionistes.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS

número 36

MARÇ 2010

consulteu la nostra web:
www.excursionistes.cat

Benvolguts excursionistes,

Per a qualsevol tràmit o informació que no pugueu realitzar per correu electrònic a l'adreça **correu@excursionistes.cat** posem a la vostra disposició aquest número de telèfon mòbil (609 40 37 50 - horari de 19 a 21 hores) per atendre les vostres consultes. Salutacions cordials!

Les reunions de Junta d'**EXCURSIONISTES.CAT** es fan tots els dimarts -no festius- de 19 a 20:30, al Centre Cívic M. Aurèlia Capmany, a l'Avinguda d'Àngel Sallent, 55 a Terrassa.

AGENDA			
Març 2010			
Data	Activitat	Cicle	Vocalia
Dissabte 6	EL PUIG DE LA BAUMA - COVES DE MURA	-	VETERANS
Diumenge 7	LA TRANSÈQUIA	-	HISTÒRIA
Diumenge 14	FESTA DE L'ARBRE	-	FARIGOLA KINDER
Diumenge 14	VILANOVA DE SAU - TARADELL	<i>Ruta Rupit - Taradell</i>	MUNTANYA
Dissabte 20	TERRASSA – CASTELLAR DEL VALLÈS – SENTMENAT – POLINYÀ – SABADELL – TERRASSA	-	C. U. B. SENSE PRESSES
Dissabte 20	CONSTRUCCIÓ DE CAIXES NIU	-	FARIGOLA KINDER
Diumenge 21	COLL D'ESTENALLES – SANT BENET DE BAGES	<i>El Camí dels Pelegrins a Núria</i>	HISTÒRIA
Dissabte 27	L'ESTARTIT - BEGUR	<i>Camins de la Mediterrània</i>	MUNTANYA

Notes:

Recordem als associats i associades el deure d'efectuar el pagament de la quota corresponent a l'any 2010.

Núm. de compte: heu d'ingressar 20 € (si rebeu la tramesa per correu electrònic), 25 € (si és per correu postal) o 7 € (si és un menor) al número de compte 2074.0137.22.3186637450 (Caixa Terrassa), indicant el nom o noms dels qui fan d'ingrés.

Vocalia de Veterans

EL PUIG DE LA BALMA - LES COVES DE MURA

Dissabte, 6 de març

La nova vocalia de Veterans organitza tot un seguit de sortides adreçades tant a aquelles persones que han practicat l'excursionisme des de sempre, com per les que recentment han descobert amb molta il·lusió aquest meravellós món que permet estar en contacte amb la natura i alhora gaudir d'una agradable companyia. Estan obertes a la participació de persones d'altres edats.

En aquesta ocasió visitarem el pintoresc poble de Mura i la masia troglodita utilitzada de forma contínua des de l'Edat Mitjana, coneguda com el Puig de la Balma. L'excursió es complementarà amb la visita a les Coves de Mura.

Itinerari previst: Mura, Riera de les Nespres, la Creu de la Vila, Font de la Baga de la Vila, el Puig de la Balma, carena del Reixac, Collet del Reixac, les Coves de Mura, torrent de Reixac, Font del Formatget, i Mura. Uns 8-10 quilòmetres aproximadament.

- * Lloc i hora de sortida de Terrassa: estació d'autobusos de Terrassa, a les 8 del matí.
- * Tornada: pels voltants de les 14 hores.
- * Vocals: Miquel Palet, Joan Roig i Francesc. J. Suárez.
- * Notes: el desplaçament es farà amb vehicles particulars. Hi haurà lloc per a tothom qui prèviament s'hagi inscrit a la sortida.
- * Pressupost: 3 euros (despeses de benzina, que cal donar al conductor del vehicle amb qui anem)
- * Cal fer la inscripció abans del dijous 4 de març, al 609.403.750 (de 19 a 21 hores).

Vocalia d'Història

LA TRANSÈQUIA (Balsareny – Parc de l'Agulla de Manresa)

Diumenge, 7 de març

Al segle XIV, el Bages patia una greu sequera la qual cosa va provocar que el Consell de la Ciutat de Manresa decidís la construcció d'un canal d'aigua (sèquia) entre les poblacions de Balsareny i Manresa per portar l'aigua del riu Llobregat a la ciutat.

Els treballs de construcció d'aquesta obra d'enginyeria es van aturar en diverses ocasions ja que el bisbe de Vic, senyor de les terres del terme de Sallent, va prohibir les obres. Finalment es van reprendre l'any 1345 com a conseqüència d'un suposat miracle. Aquest miracle era el senyal d'una llum esperançadora que va entrar a l'església del Carme de Manresa, la qual va permetre acabar les obres de la sèquia l'any 1383 i per tant, acabar amb la sequera, fam i pestes de la comarca.

El canal de la sèquia desemboca des de l'any 1974 al llac artificial del Parc de l'Agulla.

L'any 1985, la JOVE CAMBRA INTERNACIONAL DE MANRESA va crear una caminada popular que ressegueix el camí de la Sèquia amb un caràcter festiu, ecològic, familiar i no competitiu, com a homenatge a les persones que entre 1339 i 1383 van construir la sèquia, que encara avui aporta un gran cabal d'aigua a la ciutat de Manresa. Enguany es celebra la 26ena edició de la caminada. que comença a Balsareny, passant pels termes de Sallent, Santpedor i Sant Fruitós de Bages, fins arribar al Parc de l'Agulla de Manresa.

Itinerari previst: Castell de Balsareny, Presa, Sortida de la Mina, Comporta de Les Maioles, Mines de Vilaforns, Pont de la Fondina, Pont Riera de Canongle, Torrent de Malpàs, Pont del Vilar, Mines de Sallent, Clavegueram la Figuereta, Mas de les Coves, Tarradelles, Ermita de Santa Magdalena, La sala de Sant Pons, Coll de Sant Pons, Pont del Bogariu, Pont Vegat, Claveguera, Dipòsit de St. Fruitós, Ponterró de la Riera, Ponterró de l'arbre, Can Vidalet, Sant Fruitós de Bages, Parc de l'Agulla.

* Recorregut: 26 quilòmetres. Amb un desnivell entre el punt de sortida i arribada de 10,63 metres. També és permès d'iniciar la caminada des dels municipis entremitjos.

* Controls: 6 controls d'avituallament al llarg del recorregut, en els quals es repartirà fruita, aigua, suc, fruits secs, etc..., a part de pa amb botifarra al punt de sortida.

* Sortida: des del Pavelló Poliesportiu de Balsareny a partir de les 8:30h. Arribada: al Parc de l'Agulla de Manresa (prevista entre 13 i 15 hores, depenent del ritme de cadascú). Preu de la inscripció: 6 ó 8 € (el mateix dia), aproximadament. El preu inclou: bus + controls avituallaments + regal.

Des de Terrassa:

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'Autobusos, a 2/4 de 7 del matí. Tornada: prevista al llarg de la tarda.

* Pressupost: 3 € (despeses de benzina, que cal donar al conductor del vehicle, amb qui anem a Manresa).

* Vocals: Andreu Alcaraz i Francesc J. Suárez.

* Notes: Cal fer les inscripcions al telèfon 646.615.016 (de 18 a 21 h.). Data límit dijous 4 de març. Els desplaçaments fins a Manresa es faran amb vehicles particulars. Hi haurà lloc per a tothom qui prèviament s'hagi inscrit.

Farigola Kinder

FESTA DE L'ARBRE DE TERRASSA

Diumenge, 14 de març

L'activitat consisteix en la reforestació d'un espai situat als entorns de la nostra població. Entenem que és una magnífica ocasió per inculcar als nostres fills l'amor i el respecte a la natura.

És previst fer la plantació de 100 pins d'uns 6 a 10 anys. Lloc a reforestar: Turó de can Candi.

L'acte és organitzat conjuntament per Excursionistes.cat, i els Voluntaris Forestals de Terrassa, i compta amb la col·laboració de les Regidories de Medi Ambient i Manteniment Urbà de l'Ajuntament de Terrassa, i l'Associació Espanyola d'Arboricultura.

Els organitzadors aportaran els arbres i els guants. Caldrà que porteu alguna eina (pic o picolet). Si no disposeu d'eines ja us les deixarem. En finalitzar hi haurà un petit refrigeri.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: Estació d'Autobusos de Terrassa, a 3/4 de 9 del matí.

* Tornada: és previst pels voltants de les 14 hores.

* Vocals: Mercè Roca, Joan Carles Pineda, Carme Reig, i Francesc J. Suárez.

* Notes: - Cal fer la inscripció (del 4 al 11 de març) al 609.403.750 (de 18 a 21 hores).

* El desplaçament es farà en vehicles particulars. Hi haurà lloc per a tothom qui prèviament s'hagi inscrit. Els organitzadors es reserven el dret de tancar la inscripció abans de la data prevista en el cas d'arribar a les 100 persones inscrites.

Vocalia de Muntanya

RUTA RUPIT - TARADELL

Diumenge, 14 de març

Vilanova de Sau - Taradell

- Zona part -

Des de la Vocalia de Muntanya us convidem a recórrer aquesta clàssica ruta per la comarca d'Osona. Podrem gaudir de espectaculars paisatges com els de Tavertet, el pantà de Sau, Sant Romà de Sau, Vilanova de Sau, Sant Julià de Vilatorrada i Taradell. Tot plegat fa d'aquesta excursió una de les millors maneres de conèixer aquestes contrades.

Per poder fer més accessible aquesta ruta l'hem dividida en dues parts: la primera part va de Rupit a Vilanova de Sau (19 km), i la segona, de Vilanova de Sau a Taradell.

Itinerari: Vilanova de Sau, els Munts (862 m), Sant Llorenç dels Munt, mas Puigsec, Sant Julià de Vilatorrada, Santuari de la Mare de Déu de Puig l'Agulla, collada del Villar, Castell de Taradell, i Taradell.

* Distància: 23,5 Km.

* Desnivell: 750m.

* Lloc i hora de sortida: Estació d'autobusos de Terrassa a les 7 h.

* Vocals: Pep Roca, Sofi Alonso, Jaume Pavón.

* Pressupost: 17 € socis / i 18 € no socis

* Inscripcions: de l'1 al 11 de març (telèfon: 636 21 48 80, de 19 - 21h)

* El desplaçament es farà amb un autocar de 30 places. Hi haurà lloc per tothom qui prèviament s'hi hagi inscrit.

Col·lectiu d'Usuaris de la Bici SENSE PRESSES

PER LA VESSANT EST DEL VALLÈS OCCIDENTAL:

TERRASSA – CASTELLAR DEL VALLÈS – SENTMENAT – POLINYÀ – SABADELL – TERRASSA

Dissabte, dia 20 de març

Excursió matinal amb bicicleta de muntanya.

La sortida prevista ens permetrà fer un itinerari per la vessant més oriental de la nostra comarca, seguint els diferents camins que transcorren entre els boscos i espais de conreu de les poblacions de Terrassa, Sabadell, Castellar del Vallès, Sentmenat i Polinyà.

Itinerari previst: Terrassa, Torre del Mossèn Homs, Sant Julià d'Altura, Torrent de Ribatallada, riu Ripoll, Torrent de Colobrers, Can Moragues, Santuari de Togores, Ca n'Ametller, Sentmenat, Ca n'Alzina, Polinyà, Sabadell, riu Ripoll, Plana del Pintor, Bosc de Can Deu, Torre del Mossèn Homs i Terrassa. Uns 45 km. aproximadament. Dificultat mitjana.

- * Lloc i hora de sortida de Terrassa: estació de Terrassa de la RENFE a 2/4 de 9 del matí.
- * Tornada: és previst arribar a Terrassa pels voltant de les 15 hores.
- * Hi ha la possibilitat de plegar a Sabadell i agafar el tren fins a Terrassa quan es portin uns 35 km.
- * Material necessari: bici de muntanya, casc, esmorzar i aigua.
- * Pressupost: 0 € (1,40 € en cas de tornar en tren des de Sabadell).
- * Inscripcions als telèfons 645 9161 85 o 937885915 fins al dijous 18 de març.
- * Vocals: Miquel Palet, Carles Comellas i Xavi Oller.

- Ni els organitzadors, ni l'entitat **NO** es fan responsables dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllaran per tal d'evitar-los.

- Aquesta excursió **NO** és cap prova competitiva. La intenció és la de donar a conèixer i gaudir dels bonics paratges del Vallès Occidental.

Farigola Kinder

TALLER DE CONSTRUCCIÓ DE CAIXES - NIU

Dissabte, 20 de març

Com a activitat de la vocalia de Farigola Kinder del mes d'abril tenim previst instal·lar unes quantes caixes-niu en alguns boscos del municipi veí de Viladecavalls, amb l'objectiu de facilitar la nidificació d'ocells. Organitzat conjuntament amb els companys de CONVIVE.

Prèviament, us plantegem participar en un taller de construcció de caixes-niu aquest dissabte per la tarda, conjuntament tots els nens, mares i pares que ho desitgeu. No cal portar cap material. Les entitats organitzadores ja us el facilitarem.

- * Lloc i hora de trobada: Centre Cívic Paco Cano, c/ Pintor Casas s/n, Can Trias (Viladecavalls), a les 18 hores.
- * Vocals: Mercè Roca, Joan Carles Pineda, Carme Reig, i Francesc J. Suárez.

* Cal fer la inscripció (del 15 al 18 de març) al 609.403.750 (de 18 a 21 hores).

Vocalia d'Història

EL CAMÍ DELS PELEGRINS A NÚRIA

Diumenge, 21 de març

Segona etapa del cicle destinat a recórrer el Camí dels Pelegrins de Terrassa a Núria. Aquesta activitat s'organitza conjuntament amb els AMICS DEL CAMÍ DE SANT JAUME DE TERRASSA, i CONVIVE.

COLL D'ESTENALLES – SANT BENET DE BAGES

- Zona. etapa -

Itinerari previst: coll d'Estenalles, coll de Bofí, la Mata, Sant Jaume de la Mata, coll de Garganta, carena de la Castanyera, la Coma d'en Vila, Pla de Serrallonga, Turó dels Ducs, Balma del Puig Andreu, collet Roig, la Plaça del Llop, coll de la Creueta, Serra de la Coma d'en Bou, les Esgrauetes, cal Tinet, Rocafort, Santa Maria de Rocafort, riera de les Nespres, Sant Esteve de Vilars, riera de Talamanca, font dels Burjons, riu Llobregat, i Sant Benet de Bages. Uns 25 km aprox.

* Lloc i hora de sortida de Terrassa: des de l'estació d'autobusos, a les 7 del matí.

* Tornada: al llarg de la tarda.

* Pressupost: socis 17 € / no socis 18 € (només autocar), els menors de 18 anys, 7 €.

* Vocals: Àngela Comellas, Andreu Alcaraz, Jaume Pavón, Carme Carriqué, Joan Miquel Aznal, i Francesc Suárez.

* El desplaçament es farà amb un autocar de 30 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 18 de març o abans, en cas d'exhaurir-se les 30 places de l'autocar.

* Inscripcions i més informació: del 10 al 18 de març, al telèfon 646.615.016 (de 19 a 22 hores).

Notes:

- Caldrà fer la inscripció al telèfon 646.615.016 (de 19 a 22 hores) i posteriorment fer l'ingrés de 17 o 18 € o 7 € al número de compte corrent de la Caixa de Pensions: 2100-0185-01-0200316751 (indicant el nom de qui fa l'ingrés). El resguard facilitat per l'entitat bancària serà el comprovant que caldrà mostrar per poder pujar a l'autobús.

- El preu de la inscripció només inclou el cost de l'autocar, però no les entrades als possibles centres d'interès artístics o arquitectònics.

- En aquesta etapa, hi ha l'opció de visitar les instal·lacions del Monestir de Sant Benet de Bages (en fer la inscripció us donarem més informació al respecte).

Vocalia de muntanya

CAMINS DE LA MEDITERRÀNIA

Dissabte, dia 27 de març

L'ESTARTIT - BEGUR

-9ena. etapa-

Aquest projecte està adreçat a conèixer tot el litoral català. Al llarg de les etapes, que seran assequibles per a tothom i programades amb periodicitat mensual, anirem des del Coll de Balistres fins a les Cases d'Alcanar, recorrent la Costa Brava, la Costa Central i la Costa Daurada, sempre de nord a sud.

Aquesta etapa es pot dividir en dues parts ben diferenciades, i separades per la fita important que constitueix el conjunt medieval a Sa Riera i pròpiament del massís medieval de Begur.

Des de l'Estartit fins al final de Pals (exactament als Masos de Pals) es travessa l'amable plana baix - empordanesa, de gran bellesa tant pel seu harmoniós conjunt, com pels detalls de paisatges rurals, d'aiguamolls i dels pobles que durant el nostre trajecte anem travessant. Un cop arribem als Masos de Pals, quan davant nostre trobem que es comença a pujar fort, hem de tenir cura d'anar fins a Sa Riera amb la boca tancada i de no fer-la servir fins a traspasar aquesta muntanya. Després continuarem per la carretera GIV 6535 que ens portarà fins a Begur.

Itinerari previst: L'Estartit (10 m), El Ter Vell, Els Griells, Les Deveses, Mas Jonquer, Mas Nou, Barri del Ter, Canal de Torroella de Montgrí, Els Saions, Cal Bonic, Gola del Ter, Platja de Fonollera, Mas Pinetell, Rec del Moli de Pals, Bases d'en Coll, El Vernegar, Club de Golf de Pals, Platja de Pals, Pals Mar, Sa Tuna, Platja del Racó, Punta Espinuda (75 m), Illa Roja, Roca Negra, Punta d'en Toni, Platja de Sa Riera (0 m), Carretera GIV 6535, Ermita de Sant Romà (250 m), El Castell (300 m), Cap de Begur, i finalment Begur.

* Distància: 23 km.

* Dificultat: Baixa (excepte els últims 3 quilòmetres).

* Vocals: Núria Arnan, Miquel Domingo, Teresa Luque i Jaume Busqueta.

* Lloc i hora de sortida: a les 7 h del matí de l'estació d'autobusos de Terrassa.

* Pressupost: 17 €, no socis 18 €

* Inscripcions: al telèfon 649 425 011 (de 19 a 22 h) abans del dia 24 de març.

* El desplaçament es farà amb un autocar de 50 places. Data límit per fer les inscripcions: dijous 25 de març o abans, en cas d'exhaurir-se les 50 places de l'autocar.

Notes: - Els menors d'edat han de venir acompanyats per persona adulta i responsable.

- Tots els inscrits tenen el deure de fer efectiu el cost del autocar.

Amb el suport de:



Tirada: 300 exemplars